บทความพิเศษ

สมรรถนะของแพทย์อาข้วเวชสาสตร์

พรชัย สิทธิศรัณย์กุล[[1]](#footnote-1), อดุลย์ บัณฑุกุล[[2]](#footnote-2)

บทคัดย่อ

บทความนี้นำเสนอสมรรถนะหลักของแพทย์อาชีวเวชศาสตร์และเวชศาสตร์สิ่งแวดล้อม 10 หัวข้อตามที่วิทยาลัย อาชีวเวชศาสตร์และเวชศาสตร์สิ่งแวดล้อมแห่งอเมริกากำหนด และเสนอสมรรถนะของแพทย์อาชีวเวชศาสตร์ที่สมาคมโรคจาก การประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อมแห่งประเทศไทยได้หารือกันและจะนำเสนอแก่สมาชิกและสังคมต่อไป

คำสำคัญ: สมรรถนะ, แพทย์อาชีวเวชศาสตร์

พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตสถาน พ.ศ. 2554 หน้า 1169 ให้ความหมาย1สมรรถภาพ ไว้ว่า น. ความสามารถ และ สมรรถนะ ไว้ว่า น. ความสามารถ (ใช้แก1เครื่องยนต์) แต่เรา มักพบเห็นการใช้สมรรถนะในความหมายถึงความสามารถของ บุคคลได้บ่อย ๆ ส่วน App ของ Merriam Webster Dictionary ให้ความหมาย competency ไว้ว่า The ability to perform some task; competence

ดังที่ผู้เขียน2 เคยอธิบายไว้ว่า “แพทย์อาชีวเวชศาสตร์ เป็นแพทย์เฉพาะทางสาขาเวชศาสตร์ป้องกัน แขนง อาชีวเวชศาสตร์ให้บริการด้านสุขภาพแก1คนงานและนายจ้าง มีความรู้ความเช้าใจในความสัมพันธ์ระหว่างคนงาน สถานที่ ทำงานและงานที่ทำ ขอบเขตงานของแพทย์อาชีวเวชศาสตร์ ครอบคลุมการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค วินิจฉัย รักษา และพื้นฟูสภาพของคนงาน แพทย์อาชีวเวชศาสตร์ต้องพิจารณา ประเด็นการแพทย์ที่เกี่ยวพันไปในวงกว้างถึงสังคมจิตวิทยา ของคนงานและการอุตสาหกรรมด้วย แพทย์อาชีวเวชศาสตร์ ต้องมีความรอบรู้อย่างกว้างขวางว่าปัญหาทางการแพทย์ของ คนป่วยอาจเกี่ยวข้องกับงานหรือสภาพแวดล้อมการทำงานหรือ ไม่ อย่างไร มีประสบการณ์เห็นสถานประกอบการ กระบวนการ ทำงานและกระบวนการผลิตที่หลากหลาย และเช้าใจถึงผล ที่อาจเกิดแก1คนงาน ให้การวินิจฉัยอย่างละเอียดรอบคอบมี เหตุผล กอปรด้วยหลักวิทยาศาสตร์ สามารถให้คำแนะนำการ จัดการที่เหมาะสมแก1คนงานที่ป่วยหรือบาดเจ็บ รวมถึงความ พิการที่เกี่ยวเนื่องจากงาน เป็นต้น”

เนื่องจากอาชีวเวชศาสตร์และเวชศาสตร์สิ่งแวดล้อม เป็นศาสตร์ใกล้เคียงกัน3 ในแง1เกี่ยวข้องกับสิ่งคุกคามสุขภาพ ต่างกันเพียงบริบทหรือสภาพการสัมผัสและรับสิ่งคุกคาม ของประชากร หากอาชีวเวชศาสตร์เป็นบริบทการทำงาน ของคนวัยทำงาน ส่วนเวชศาสตร์สิ่งแวดล้อมเป็นบริบทของ สิ่งแวดล้อมที่ไม่1ใช่การทำงานของคนทั่วไป ซึ่งอาจเป็นเด็ก และผู้สูงอายุ ในหลายประเทศจึงนิยมรวมศาสตร์ทั้งสองนี้ไว้ ด้วยกัน เป็นอาชีวเวชศาสตร์และเวชศาสตร์สิ่งแวดล้อม เช่น วิทยาลัยอาชีวเวชศาสตร์และเวชศาสตร์สิ่งแวดล้อมแห่งอเมริกา (American College of Occupational and Environmental Medicine: ACOEM)

ACOEM กำหนดสมรรถนะหลัก (core competen­cies) ของแพทย์อาชีวเวชศาสตร์และเวชศาสตร์สิ่งแวดล้อม4 ไว้ 10 ข้อ ดังนี้

1. ความรู้และทักษะด้านอาชีวเวชกรรมและ เวชกรรมสิ่งแวดล้อม สามารถประเมินทางเวชกรรม รักษาหรือ ส่งต่อผู้ป่วยด้วยโรค/การบาดเจ็บเนื่องจากงานหรือสิ่งแวดล้อม ประเมินว่าคนที่มีโรคหรือสภาวะบางอย่างสามารถทำงานหรือ กิจกรรมบางอย่างได้หรือไม่1 สามารถช่วยให้ผู้ป่วยฟืนสภาพ และกลับเข้าทำงานได้อย่างเหมาะสม ทักษะด้านเวชกรรมนี้ รวมทั้งการดูแลผู้ป่วยรายคนและการจัดการภาพรวม (case management) ด้วย
2. ความรู้และทักษะเกี่ยวกับกฎหมายด้าน อาชีวอนามัยและอนามัยสิ่งแวดล้อม กฎหมายเกี่ยวกับสุขภาพ กับการทำงาน ซึ่งอาจรวมถึงการให้ความเห็นแก1ศาลยุติธรรม ในฐานะผู้เชี่ยวชาญ สามารถมีปฏิสัมพันธ์อย่างเหมาะสม อิงความรู้กับกลุ่มคนที่ไม่ใช่บุคลากรสุขภาพ เช่น ฝ่ายทรัพยากร บุคคล ฝ่ายผลิต ฝ่ายความปลอดภัย ผู้นำสหภาพแรงงาน เจ้าหน้าที่ของรัฐ ทนาย นักกฎหมาย อัยการและผู้พิพากษา
3. ความรู้และทักษะด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม บอกได้ ว่าสิ่งแวดล้อมอาจก่อโรคแก่บุคคลและชุมชนได้อย่างไรมลภาวะ ทางอากาศ นี้า ดิน ส่งผลเสียต่อมนุษย์ได้อย่างไร สภาพแวดล้อม ทางกายภาพและทางสังคม ที่อยู่อาศัย ความเป็นเมือง การใช้ ที่ดิน การขนส่ง อุตสาหกรรมและเกษตรกรรม ส่งผลต่อมนุษย์ ได้อย่างไร
4. ความรู้และทักษะด้านการจัดการความพร้อม ในการทำงานกับการสูญเสียสมรรถภาพ สามารถประเมิน ความพร้อมในการทำงาน ช่วยคนงานและองค์กรในการปรับงาน ให้เหมาะกับคนงานหรือช่วยคนงานให้ปรับตัวทำงานได้ พิจารณาการฟืนฟูสภาพเพื่อช่วยคนงานให้สามารถกลับ เข้าทำงาน ช่วยประเมินการสูญเสียสมรรถภาพการทำงาน
5. ความรู้และทักษะด้านพิษวิทยา สามารถระบุ ประเมินและรักษา/แก่ไขผลเสียต่อสุขภาพอันเป็นผลจากการ สัมผัสสารพิษในที่ทำงานหรือในสิ่งแวดล้อม สามารถพัฒนา ประเมินและจัดการระบบเฝ้าระวังทางการแพทย์และโปรแกรม การเฝ้าระวังตัวชี้วัดทางสุขภาพที่เหมาะสมกับสารพิษที่คนอาจ สัมผัส
6. ความรู้และทักษะในการระบุ ประเมิน และ ควบคุมสิ่งคุกคามสุขภาพ ทั้งด้านกายภาพ เคมี ชีวภาพ การ ยศาสตร์และสังคมจิตวิทยา สามารถทำงานร่วมกับนักสุขศาสตร์ อุตสาหกรรม เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยและบุคลากรอื่น ๆ ในการ ควบคุมสิ่งคุกคามสุขภาพเหล่านี้
7. ความรู้และทักษะในการจัดการเตรียมรับภัยพิบัติ และเหตุฉุกเฉิน ตั้งแต่การวางแผน การซ้อม การดำเนินการ การสื่อสาร การใช้ทรัพยากร การติดตามดูแลคนงานที่บาดเจ็บ/ เจ็บป่วย และการทำงานร่วมกับส่วนราชการที่เกี่ยวข้อง
8. ความรู้และทักษะที่สามารถระบุและอธิบายปัจจัย ของบุคคลและขององค์กร ซึ่งสามารถพัฒนาเพื่อเพิ่มผลิตภาพ ได้ รวมทั้งประเด็นการขาดงาน การสร้างเสริมสุขภาพ และการ จัดการสุขภาพของคนในองค์กร
9. ความรู้และทักษะในการพัฒนา ประเมินและ จัดการโปรแกรมการเผ้าระวังสุขภาพของคนงานและของ ประชาชนทั่วไป สามารถประยุกต์หลักการปองกันปฐมภูมิ ทุติยภูมิและตติยภูมิได้อย่างเหมาะสม
10. ความรู้และทักษะในการวางแผน ออกแบบ ดำเนินการ บริหารจัดการและประเมินผลโครงการ/โปรแกรม ด้านอาชีวอนามัยและอนามัยสิ่งแวดล้อมอย่างรอบด้าน เข้าใจระบบสุขภาพ ระบบเงินทดแทน ข้อมูลสุขภาพที่เป็น อิเล็กทรอนิกส์ และกฎหมายที่เกี่ยวข้อง

ในประเทศไทยมีการรวมตัวของแพทย์อาชีวเวชศาสตร์ ในชื่อ สมาคมโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม แห่งประเทศไทย สมาคมฯ ได้หารือกันและกำหนดสมรรถนะ แพทย์อาชีวเวชศาสตร์ไว้ ดังนี้

คำนิยาม

แพทย์อาชีวเวชศาสตร์ คือแพทย์เฉพาะทางผู้มีความ เชี่ยวชาญเรื่องการดูแลสุขภาพของคนทำงาน ครอบคลุมตั้งแต่ การป้องกันโรค การรักษา และการฟืนฟูสุขภาพของคนทำงาน ที่ป่วย โดยต้องเป็นแพทย์ที่ได้รับวุฒิบัตรหรือหนังสืออนุมัติ แสดงความรู้ความชำนาญในการประกอบวิชาชีพเวชกรรมสาขา เวชศาสตร์ป้องกัน แขนงอาชีวเวชศาสตร์จากแพทยสภา Competencies ของแพทย์อาชีวเวชศาสตร์

Medical emergency in workplace

1. วางแผน ออกแบบ และบริหารจัดการภาวะฉุกเฉิน ทางการแพทย์ที่อาจเกิดในที่ทำงาน ได้แก่ การจำแนกความ รุนแรงของการบาดเจ็บและเจ็บป่วย การออกแบบระบบตอบโต้ ภาวะฉุกเฉินทางการแพทย์ภายในสถานประกอบการและ ชุมชน การใช้ข้อมูลทางด้านภูมิประเทศ ภูมิอากาศ สิ่งคุกคาม ต่อสุขภาพ ทรัพยากรทางการแพทย์มาประกอบการวางแผน และประเมินความเสี่ยงที่จะมีผลกระทบต่อสุขภาพ ตลอดจน การให้คำแนะนำการจัดห้องปฐมพยาบาล ตลอดจนอุปกรณ์ ช่วยฟืนชีวิตที่จำเป็น

Exposure assessment

1. มิความรู้เนี้องตันเกี่ยวกับความปลอดภัย สุขศาสตร์อุตสาหกรรม อำนและแปลผลการตรวจวัด สิ่งแวดล้อมในการทำงานด้วยสุขศาสตร์อุตสาหกรรม ตลอดจน การใช้เครื่องมืออื่น ๆ ในการประเมินการสัมผัส เช่น ข้อมูลทาง ระบาดวิทยา JEM (job exposure matrix)
2. มิความเข้าใจด้านการควบคุมความเสี่ยงจาก สิ่งแวดล้อมในการทำงาน และสามารถสื่อสารให้เกิดการ ปรับปรุงสิ่งแวดล้อมในการทำงานให้ปลอดภัย โดยสามารถ ทำงานร่วมกับวิชาชีพอื่น ๆ ที่เป็นวิชาชีพด้านความปลอดภัย ในการทำงาน สุขศาสตร์อุตสาหกรรม พยาบาล เจ้าหน้าที่ฝ่าย บุคคล เป็นต้น

Health and medical surveillance

1. วางแผน ออกแบบ และบริหารจัดการโครงการ ด้านสุขภาพอาชีวอนามัยภายในสถานประกอบการ สถาน พยาบาลภาครัฐ ภาคเอกชน และภายในชุมชนรอบสถาน ประกอบการ (การเผ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพการทำงาน และจากสิ่งแวดล้อม)
2. สามารถประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพ (health risk assessment: HRA) โดยสามารถเลือกใช้รูปแบบการ ประเมิน HRAได้อย่างเหมาะสมกับสิ่งคุกคาม (เนื่องจากมีหลาย วิธี)
3. ออกแบบและสามารถให้การประเมินความพร้อม ทางสุขภาพของพนักงานได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม
4. กำหนดเกณฑ์การเผ้าระวังทางการแพทย์ (medi­cal surveillance) ที่ถูกต้องและเหมาะสมกับภาวะสิ่งคุกคาม ต่อสุขภาพในที่ทำงาน ทั้งนี้ต้องสามารถเลือกใช้แนวทาง การเผ้าระวังทางการแพทย์ของต่างประเทศที่มีแนวทาง กำหนดเป็นมาตรฐาน เช่น OSHA (US), HSE (UK), Australia, Singapore เป็นต้น
5. สามารถกำหนดมาตรฐาน ตรวจสอบ และรับรอง คุณภาพการให้บริการตรวจสุขภาพทางอาชีวอนามัย (การ บริการอาชีวอนามัยฯ) และบริการด้านสุขภาพอาชีวอนามัย อื่น ๆ อย่างมืออาชีพ
6. รับรองผลการวิเคราะห์การแปลผลแบบเทียบ ข้อมูลพื้นฐานรายกลุ่ม ทุกประเภท (NIOSH, OSHA, OSHA age correction, etc.)
7. รับรองผลการปรับเลือกข้อมูลพื้นฐานการตรวจ สมรรถภาพการได้ยินตามมาตรฐานสากล
8. รับรองผลตรวจสุขภาพรายบุคคล และรายกลุ่ม
9. วิเคราะห์และวิจัย ผลตรวจสุขภาพ ข้อมูลทาง สุขภาพ อาชีวอนามัย และผลการตรวจวัดสภาพแวดล้อมการ ทำงาน โดยอาศัยสถิติทางการแพทย์ ระบาดวิทยา พิษวิทยา อาชีวเวชศาสตร์ เวชศาสตร์สิ่งแวดล้อม และหลักการด้านสุขภาพ อื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อบ่งชี้สาเหตุของความผิดปรกติทางสุขภาพ เพื่อนำไปสู่การป้องกัน

Fitness for duty and Return to work

1. กำหนดเกณฑ์การประเมินความสมบูรณ์พร้อมใน การทำงานสำหรับแต่ละลักษณะการทำงาน
2. รับรองผลการประเมินความสมบูรณ์พร้อมใน การทำงาน และการประเมินการสูญเสียอวัยวะ/สมรรถภาพที่ เกี่ยวข้องกับการทำงาน
3. รับรองผลการประเมินการกลับเข้าทำงานของ ผู้ป่วย หรือพนักงาน

Diagnosis (Work-related and occupational diseases)

1. รับรองผลการสอบสวนโรคจากการทำงานและการ วินิจฉัยโรคจากการทำงาน
2. วินิจฉัยโรคจากการทำงานด้วยหลักการวินิจฉัย ที่เป็นสากล และอาศัยข้อมูลทางการแพทย์ที่ทันสมัยในการ สนับสนุนการวินิจฉัย
3. มีทักษะในการใช้เครื่องมือในการวินิจฉัยโรคเหตุ อาชีพ ได้ในระดับดีถึงดีมาก เข่น questionnaire, spirometry, serial peak flow, skin prick test, patch tests, audiometry และการเลือก BEIs เป็นต้น

Others

1. ให้คำปรึกษาด้านสุขภาพอาชีวอนามัย ด้วยข้อมูล วิชาการทางการแพทย์ที่เป็นปัจจุบันทั้งข้อมูลภายในประเทศ และข้อมูลจากต่างประเทศ เป็นไปตามหลักจริยธรรมด้าน อาชีวอนามัยและสอดคล้องกับกฎหมายที่เกี่ยวข้อง
2. วิทยากรอบรมความรู้ด้านสุขภาพอาชีวอนามัย
3. สามารถอธิบายกลไกการเกิดพิษจากสารเคมี ในสถานที่ทำงาน โดยอาศัยหลักการทางพิษวิทยา และให้ คำแนะนำการวางระบบเฝ้าระวังสุขภาพ
4. มีความรู้เบื้องต้นและสามารถให้คำแนะนำ เกี่ยวกับการบริหารจัดการสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ ที่จะมีผลกระทบต่อสุขภาพของพนักงาน เข่น ระบบระบาย อากาศ บ่อบำบัดน้ำเสีย ระบบไฟฟ้า การตรวจวัดสภาพแวดล้อม ในการทำงาน การจัดทำแผนที่สถานการณ์ทางสุขภาพและ สิ่งแวดล้อม เป็นต้น
5. กำกับดูแลการปฏิบัติงานของแพทย์อบรมความรู้ เบื้องต้นด้านอาชีวเวชศาสตร์
6. ปฏิบัติงานร่วมกับ ฝ่ายบุคคล เจ้าหน้าที่ความ ปลอดภัย พยาบาลอาชีวอนามัย แพทย์อบรมความรู้เบื้องต้น ด้านอาชีวเวชศาสตร์ แพทย์เฉพาะทางสาขาอื่น ๆ สถาน ประกอบการ หน่วยงานภาครัฐ และภาคเอกชน
7. ภาระงานอื่น ๆ ที่มีความเกี่ยวข้องกับสุขภาพ อาชีวอนามัย
8. มีคุณธรรม จริยธรรมในวิชาชีพ

จะเห็นได้ร่าสมาคมฯ พิจารณากรอบการทำงาน และสมรรถนะของแพทย์อาชีวเวชศาสตร์ ไม่1ต่างกับ ACOEM เท่าใด สมาคมฯ จะพิจารณานำเสนอสมรรถนะนี้แก1สมาชิก และสังคมในอนาคต

เอกสารอ้างอิง

1. พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตสถาน พ.ศ. 2554 [cited 2018 Sep 24]. Available from: [www.royin.go.th/](http://www.royin.go.th/) dictionary/
2. พรชัย สิทธิศรัณย์กุล. จริยธรรมของแพทย์อาชีว เวชศาสตร์. วารสารราชบัณฑิตยสภา 2560;42 ะ!ร3-6.
3. Sithisarankul p. Occupational versus Environ­mental Medicine: Similarities and Differences. Internal Medicine Journal of Thailand 2003;19 October-December: 293.
4. American College of Occupational and Environmental Medicine. American College Of Occupational and Environmental Medicine’s Occupational and Environmental Medicine Competencies - 2014. [cited 2018 Sep 24], Available from: <http://www.acoem.org/> uploadedfiles/publications/Oem\_Competen- cies/Acoem%20oem%20competencies.pdf

Abstract

Competency of occupational physicians

Pornchai Sithisarankul\*, Adul Bandhukul\*\*

\* Department of Preventive and Social Medicine, Faculty of Medicine, Chulalongkorn University

Assistant Director on Health Promotion, King Chulalongkorn Memorial Hospital, Thai Red Cross

And Academic Affairs, The Association of Occupational and Environmental Diseases of Thailand

\*\* Occupational and Environmental Medicine Center, Nopparat Ratchatanee Hospital

And President, The Association of Occupational and Environmental Diseases of Thailand

This article presented 10 core competencies of occupational and environmental physicians according to the American College of Occupational and Environmental Medicine. It also proposed competencies of Thai board-certified occupational physicians considered by the Association of Occupational and Environmental Diseases of Thailand, which will be presented to the members and the public in the future.

Keywords: competency, occupational physician



1. ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ผู้ช่วยผู้อำนวยการด้านส่งเสริมและฟินฟู โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย และฝ่ายวิชาการ สมาคมโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อมแห่งประเทศไทย [↑](#footnote-ref-1)
2. ศูนย์อาขีวเวชศาสตร์และเวชศาสตร์สิ่งแวดล้อม โรงพยาบาลนพรัตนราชธานี และนายกสมาคมโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม แห่งประเทศไทย [↑](#footnote-ref-2)